


## Matseðill mánaðarins - október 2023 leikskóli

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
2.-6. október	Fiskur í raspi kartöflur og sósa	Sænskar kjötbollur kartöflumús og sósa	Grænmetisbuff hrísgrjón og sósa	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjóri	Blómkálssúpa og nýbakaðar brauðbollur
9. - 13. október	Nætursaltaður fiskur kartöflur og brætt smjör	Grænmetisbollur vegan kartöflur og sósa	Kjúklingaborgari með kartöflubátum og sósu	Orlyfiskur með kartöflum og sósu	Skyr muslí og ostaslaufa
16.- 21. október	Fjolkorna fiskur kartöflur og sósa	Korma kjúklingaréttur með hrísgrjónum og salati	Grjónagrautur slátur	Plokkfiskur með nýbökuðu rúgbrauði	Snitsel kartöflur sósa rauðkál og grænarbaunir
23.- 27. október	Orly fiskur kartöflur og sósa	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og sósu	Grænmetislasagna	Soðin fiskur með kartöflum og bræddu smjóri	Sveppasúpa og brauðbolla
30.- 31. október	Fiskibollur kartöflur og sósa	Hakkabuff kartöflur og sósa			

\*\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur